

# 年間マップ

## 森・奥山 里山・里地・海

すべては命で  
つながっている

12月

**そば定食**…耕作放棄地解消のため、2月にジャガイモ植え、6月に収穫。かぼちゃ植え、8月に収穫。  
そば植え、11月に収穫。収穫したそばを食す。  
**収穫祭**…体験農園での収穫祭、人の輪と心の和  
さつまいもほり、干しいもづくり。  
**奥多摩柚木の森ハイキング**

11月

**ファイヤーパーティー**…地元の食材で地元の人たちとの交流  
人の輪と心の和  
**そばつくりの5つの楽しみ**…植える、育てる、収穫する、こねる、食する  
人の輪と心の和  
**秋野菜収穫**…体験農園で9月に植えた秋野菜(キャベツ、ブロッコリー、大根、白菜等)を10~11月に収穫する。

10月

**米づくり**…5月の田植え、10月の稲刈り、里山の原風景を守る活動  
**戦国汁**…戦国時代の古戦場高天神の地元でつくった里芋、豚肉、白菜、大根、人参、しめじ、こんにゃく、味噌、ねぎでつくった戦国汁が楽しめる

9月

**まき割り**…間伐材利用のまき割りによるまき作り  
**炭焼き**…燃料だけでなく、消臭剤としても利用できる  
**農業**…秋野菜種まき

8月

**夏野菜収穫**…体験農園で春に植えた夏野菜(ナス、ピーマン、ししとう等)を7、8月に収穫する  
**花火大会**…田舎の花火は、土手に寝そべて見れ、臨場感があり、迫力満点!!  
**山守カレー**…山のお手入れしたあとの、山の幸をふんだんに使ったカレーはたまりません

7月

**ブルーベリー**…つみとり、食す。ジャム作り  
**遠州夢咲牛**…やわらかく、深みのある味わいの高品質ブランド「遠州夢咲牛」を堪能できる  
**農業**…夏野菜収穫

**温泉**…里山のひなびた温泉で心を癒す  
**いも汁定食**…いもほり、いも汁づくり、食することが郷土料理いも汁づくり

1月

**古民家**…里山生活のはじまりは、古民家に住むことから。間伐材を利用した家具作りによる森林保全活動、縁側カフェ、民泊を推進する。

2月

**いちご狩り**…観光農園でのいちご狩り

3月

**さくら咲く学校**…廃校利用による夜桜観賞会、音楽セッション。地域との交流のできる人の輪、心の和  
**農業**…夏野菜種まき  
**高尾の山歩き**

4月

**茶摘み**…お茶は心をつなぐ潤滑剤。お茶を囲む人の間に価値が生まれる  
**ホタル観賞会**…地元の豊かな環境を守ることで、ホタル観賞ができる

5月

**梅酒・梅ジュース、梅干し作り**  
**海鮮定食**…海にも近く、新鮮な海鮮料理が堪能  
**時ノ寿の森クラブ**…未来の子供のために、会員が山仕事に汗をかく  
**森の駅**…森林再生のプラットフォーム「森の駅」木の文化が息づき、木が香る  
**森林創生**…命を育むふるさとの森を本来の姿に戻す

4月

**里山再生の話**…ミーティングで、廃村から、間伐により里山を再生した話を聞く  
**農業**…雑草とり

6月



# 森林のめぐみ

一般財団法人 森林環境整備財団

入会ご希望の方はこちら

<https://shinrinkankyo.jimdo.com/入会のご案内/>

森林環境整備財団

検索

入会に関するお問い合わせ等

一般財団法人 森林環境整備財団 事務局

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1  
ニュー・ステイト・メナー#1238

電話 03-6276-0607 E-mail [info@shinrin-eif.org](mailto:info@shinrin-eif.org)

HP <https://shinrinkankyo.jimdo.com>

Facebook @shinrin.eif

## 理念

森林とそれを取り巻く環境を  
豊かな姿で次世代へ引き継ぐ。

命のつながり  
山から海へのつながり

山には木があることはみんな知っているが  
木がどのような環境のもとにあるかは知らない



## 活動方針

我々は「NPO法人 時ノ寿の森クラブ」と  
共に、以下3点を重点的に推進します。

### 1. 農・林・漁業の融合によるスムーズな 命のつながりづくり支援

ー 里地・里山・里海を利用再生 ー

### 2. 地域産業振興支援(木材利用支援)

ー 都市と地方のコミュニケーションビジネス構築 ー

### 3. 企業・団体連携支援

ー エコツーリズムの推進(森林セミナー、楽しい  
森歩き、クラフト体験、里地里山体験ツアー等) ー

### ◆活動の3本柱

